PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-07-26	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalecer las habilidades básicas de movimiento enfocadas en el cambio de ritmo.

COGNITIVA :
Identifico y ejecuto desplazamientos en conducción de balón con cambio de ritmo y dirección.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de comprender y tolerar los resultados en mi deporte (ganar, empatar y perder), evitando así posibles conflictos.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la importancia de respetar a los demás.

TEMA :
El cambio de ritmo.

SUBTEMAS :
El respeto.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “El balón corredor”. (Un niño deberá intentar tocar con el balón a sus compañeros sin soltarlo de sus manos, los niños que sean tocados se unirán al equipo). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Que sensaciones me produce ganar, perder o empatar?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Los participantes se organizarán en dos hileras ubicadas en la línea media del campo y frente a la portería, posteriormente se realizarán desplazamientos sin balón y realizando cambios de ritmo y dirección de acuerdo con las indicaciones del formador. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se realizarán desplazamientos en conducción de balón, realizando cambios de ritmo y finalizando con remate a portería. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar carreras de conducción de balón por equipos y por relevos.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-07-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140923264	DILAN ALEJANDRO HERRERA	No asistio
1140923812	JUAN FELIPE LADINO	Asistio
1140924871	DANIEL MATEO JAIME	Asistio
1140925816	JULIAN DAVID DIAZ	Asistio
1029150908	JOEL JHONJONES CUBILLOS	Asistio
1140926031	SARA VALENTINA CASTILLO	No asistio
1019109870	ANGEL DAVID MUNEVAR	Asistio
1016064819	DIEGO ANDRES APONTE	Asistio
1028873298	JHOSTYN MANUEL RODRIGUEZ	No asistio
1022992189	DILAN STIVEN CHARA	Asistio
1023937147	MIGUEL ANGEL MORENO	Asistio
1140922035	JUAN DAVID CHARA	Asistio
1025550618	JORDAN ANDREY MARTÍNEZ	Asistio
1022998518	JORDIN SNEIDER TEQUIA	Asistio
1023000435	KIMBERLY MILENA MONCADA	Asistio
1029289490	SALOME GARCÍA	Asistio
1140925469	SAMMUEL SANTIAGO DELGADO	Asistio
1140925738	SARA VALDERRAMA	Asistio
1140925787	MATHIAS VILLAMIL	Asistio
1140926294	SAMUEL DAVID TARQUINO	No asistio
1023000030	BRANDON FELIPE ACERO	No asistio
1140925989	CRISTIAN CAMILO MEJIA	Asistio
1019087805	LUIS FELIPE PAJARO	Asistio
1141719687	GERMAN AGUSTO GONZALEZ	No asistio
1022998146	ERICK SANTIAGO VALERO	Asistio
1029150949	BRANDON STIVEN DIAZ	Asistio
1025550615	MARTIN ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1029289003	YOHED MATHIAS ZAMORA	Asistio
1140925289	EMILY JULIETH VILLAMIL	Asistio
1140924539	ANA MARIA SIERRA	Asistio
1011219540	VALENTINA ACOSTA	Asistio
1028701024	JUAN DIEGO MACHADO	No asistio
1031425110	NICOLAS VANEGAS	Asistio
1022994957	SARAH VALENTINA VILLALOBOS	No asistio
1124407575	YEIMAR DE JESUS BAENA	Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria